



Tentoonstelling met een uitgebreide collectie feestmenu's van de afgelopen 100 jaar.

Wat stond er op het menu bij een communie, huwelijk of jubileum? Hoe veranderde de benaming voor bepaalde feestgerechten in de loop der jaren? En hoe zagen de menukaarten eruit in al die jaren?

In samenwerking met Ferm Berlaar.

Gratis inkom. Drinkjes en gebak te verkrijgen aan democratische prijzen.

Ferm

Berlaar

info@femberlaar.be
 www.femberlaar.be
 www.samenferm.be/ferm-berlaar
 Facebook: @femberlaar
 Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar

April 2024

Aan

Vanwege Tel.:

Kalender

Woensdag 3 april	19.00 u.	Paasfeest
Donderdag 4 april	13.30 u.	Wandelbabbel
Maandag 8 april	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 9 april	19.30 u.	Pilates
Donderdag 11 april	19.30 u.	Avondwandeling
Zaterdag 13 april	20.00 u.	Theater: "Gaslicht" (VOLZET)
Za 13 en zo 14 april	14.00 u.	Tentoonstelling: "100 jaar feestmenu's"
Maandag 15 april	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 16 april	19.30 u.	Naaiatelier (les 6)
	19.30 u.	Pilates
Woensdag 17 april	19.00 u.	Workshop Kleuradvies
Donderdag 18 april	13.30 u.	Bloemschikkransje
Zaterdag 20 april	8.30 u.	Daguitstap naar Antwerpen (Zurenborg)
Za 20 en zo 21 april	14.00 u.	Tentoonstelling: "100 jaar feestmenu's"
Maandag 22 april	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 23 april	19.30 u.	Pilates
Woensdag 24 april	19.00 u.	Kookworkshop: Tapas
Donderdag 25 april	14.00 u.	Lentefeest voor 60-plussers
Maandag 29 april	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 30 april	19.30 u.	Pilates

Komende activiteiten

Paasfeest

Woensdag 3 april

Graag nodigen wij je uit op ons jaarlijkse paasfeest, een **gezellig samenzijn voor alle leden**. De avond staat in het teken van **PASTA**.

We starten met een **lekker etentje**: een heerlijk **pastabuffet** met verschillende pastagerechten, gevolgd door een dessertje.

Daarna kunnen we genieten van een **optreden van PaSta**, Paul en Staf, twee mannen die voor het nodige amusement zorgen. Ze zingen liedjes, spelen muziek en tussendoor vertellen ze verhalen en tappen ze moppen. Dat wordt lachen geblazen!

Als afsluiter is er onze **tombola ten voordele van Trias**, het ontwikkelingsproject van de Landelijke Beweging, met prijzen geschonken door onze bestuursleden en wijkverantwoordelijken. Dat is altijd de moeite waard!

Ons paasfeest is in de eerste plaats een ledenfeest. Maar ken je iemand die nog geen lid is en ook graag zou komen, breng haar dan gerust mee!

Datum: **Woensdag 3 april om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruszaal)

Deelnameprijs: Ferm-leden: 20,00 € – Niet-leden: 25,00 €

Eerst inschrijven: Bij je bestuurslid of wijkverantwoordelijke of **bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen vrijdag 29 maart.**

Dan betalen: **Cash of via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en "Paasfeest".



Wandelen

Donderdag 4 en 11 april

Namiddag – Donderdag 4 april

We vertrekken om **13.30 u.** aan parking **De Laag in Koningshooikt** (achter de kerk). We maken een wandeling van ongeveer 6 à 7 km. Achteraf gaan we nog iets drinken.

Info: Agnes Lammens (tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72).

Avond – Donderdag 11 april

Vanaf deze maand gaan we opnieuw 's avonds wandelen. We vertrekken om **19.30 u.** aan het **Kardinaal Cardijnplein in Berlaar-Heikant**. We maken een wandeling van ongeveer 5 km. Achteraf gaan we nog iets drinken.

Info: Hilda Van Tomme (tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95).

Zorg voor aangepaste kledij, een fluo hesje en stevige wandelschoenen.

Fietsen

Maandag 8, 15, 22 en 29 april

We vertrekken om **13.00 u.** bij Hilda Van Tomme en zijn ten laatste terug in Berlaar om 16.30 u. De afstand bedraagt ongeveer 30 à 40 km, afhankelijk van het weer.

Info en vertrek: bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95). Zorg voor aangepaste (regen)kledij en een fluo hesje.

Vooruitblik

Woensdag 1 mei	Jong Ferm: Wandeling "Charretten en Trotinetten"
Zaterdag 4 mei	Stadswandeling in Geel (i.s.m. Landelijke Gilde)
Maandag 13 mei	Dagfietstocht naar Scherpenheuvel
Ma 3 – wo 5 juni	Fietsdriedaagse naar Leopoldsburg
Donderdag 6 juni	Etentje voor 60-plussers in De Poemp
Donderdag 13 juni	Jong Ferm: Dabke dansworkshop
Vrijdag 21 juni	Etentje voor 60-plussers in 't Hertenhof
Zondag 7 juli	Ochtendwandeling (i.s.m. Landelijke Gilde)
Vr 19 – ma 22 juli	Vierdaagse reis naar Nederlands Limburg

Kookworkshop: Tapas

Woensdag 24 april

Tapas zijn een typisch onderdeel uit de **Spaanse keuken**. Het zijn kleine gerechtjes die je eet als hapje bij een drankje of als volwaardige maaltijd. Bekende tapas zijn albondigas, tortilla, chorizo, pinchos, calamares en patatas bravas.

Tijdens onze kookworkshop gaan we zelf aan de slag. Eerst geeft onze lesgever uitleg over de recepten. Daarna maken we in kleine groepjes zelf enkele **lekkere tapas** klaar. Achteraf kunnen we alle gerechten proeven.

Datum: **Woensdag 24 april om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)

Deelnameprijs: Ferm-leden: 16,00 € – Niet-leden: 21,00 €
Verschillende gerechten inbegrepen. Vooraf te betalen.

Eerst inschrijven: **Bij Martine Van Tomme** (GSM: 0494/33.74.08 – martine.vantomme3@telenet.be),
ten laatste tegen woensdag 17 april.

Dan betalen: **Via de rekening:** BE38 7332 0211 3472
met vermelding van je naam en “Kookworkshop”.

Meebrengen: Aardappelmesje, snijplank, keukenschort,
2 keukenhanddoeken, potje voor eventuele overschotjes



Lentefeest voor 60-plussers

Donderdag 25 april

Wij nodigen alle leden vanaf ± 60 jaar en eventuele andere geïnteresseerde leden uit op ons Lentefeest.

We starten met een boeiende **voordracht** door een medewerkster van Ferm rond het thema: **“Langer thuis blijven wonen”**.

We bekijken samen welke middelen er zijn om zo lang mogelijk veilig en comfortabel thuis te kunnen blijven wonen. Hoe kan je je woning veiliger en toegankelijker maken wanneer jij of je partner minder mobiel wordt (bv. traplift, toegankelijke douche)? Welke hulpmiddelen kan je gebruiken wanneer jij of je partner minder zelfredzaam wordt (bv. aangepaste telefoon). Ook handig om weten is dat er bepaalde tegemoetkomingen bestaan die je helpen om aanpassingswerken te bekostigen.

Na deze interessante uiteenzetting volgt een **lekker etentje**: kip met zoetzure saus en rijst en als dessert chocomousse. Afsluiten doen we met een mooie **tombola**.

Datum: **Donderdag 25 april om 14.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

Deelnameprijs: Ferm-leden: 17,00 € – Niet-leden: 21,00 €

Eerst inschrijven: Bij je bestuurslid of wijkverantwoordelijke
of **bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 –
tel.: 03/482.44.45 – GSM: – 0477/91.49.95 –
hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen maandag 15 april.

Dan betalen: **Cash of via de rekening:** BE38 7332 0211 3472
met vermelding van “Lentefeest” en je naam.

**Vermits wij onze bestelling tijdig dienen door te geven aan onze traiteur,
vragen wij om de inschrijvingsdatum zeker te respecteren.**

Bloemschikkransje

Donderdag 18 april

Kom je graag met ons mee bloemschikken? We maken er een gezellige namiddag van met een beperkt groepje in het Balderhuys. Bij mooi weer zitten we op het terras. We maken een **bloemstuk met lentebloemen**.

Meebrengen:

- een schaal of kom
- oasis; indien platte schaal ook oasisprikker en oasisfix om de oasis mee vast te zetten
- mooie dikkere tak en/of meerdere kleine takjes/lentebloesems
- mos, steentjes, houtsnippers,... om de open ruimtes tussen de takken en bloemen te bedekken
- lentebloemen: snijbloemen en/of bloeiende bloembolletjes, o.a. tulpen, krokussen, ranonkeltjes, kievitsbloem, hyacint, narcis, muscari, anemoon, bloem van schoenlappersplant...
- groen opvulmateriaal
- tandenstokers om bloembolletjes mee vast te zetten
- tafelbeschermer, recipiënt voor afval, aardappelmesje, snoeischaar, bloemendraad/binddraad in verschillende diktes, kniptangetje

Op onze website www.fermberlaar.be vind je nog foto's van bloemstukken die je kan maken.

Iedereen is welkom, ook beginners. Er is begeleiding voorzien.

- Datum: **Donderdag 18 april om 13.30 u.**
Plaats: **Lokaal Dienstencentrum Balderhuys, Pastorijstraat 2A**
Deelnameprijs: Ferm-leden: 5,00 € – Niet-leden: 7,00 €
Drankje en gebak inbegrepen. Vooraf te betalen.
Eerst inschrijven: **Bij Agnes Lammens** (Lierssteenweg 342 – (tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72 – janssens_lammens@telenet.be),
ten laatste tegen donderdag 11 april.
Dan betalen: **Cash bij Agnes Lammens** (gepast geld)
of via de rekening: BE38 7332 0211 3472
met vermelding van je naam en “Bloemschikkransje”.



Workshop Kleuradvies

Woensdag 17 april

Altijd al willen weten welke kleuren jou nog meer doen stralen? Hoe je jouw positieve punten kan accentueren en jouw minpunten kan verdoezelen? In onze kleurenworkshop kom je meer te weten over **warme en koude kleuren** en krijg je **basisadvies** over welke kleurtinten je het best staan. Je krijgt heel wat tips over de do's en dont's.

De workshop wordt gegeven door onze Berlaarse kleurenconsulente Kristien Van de Ven van Stralend Mooi.

Het aantal deelnemers is beperkt. Wees er dus snel bij!

Let op: dit is een groepsessie, je krijgt dus geen volledig persoonlijk advies.

- Datum: **Woensdag 17 april om 19.00 u.**
Plaats: **Lokaal Dienstencentrum Balderhuys, Pastorijstraat 2A**
Deelnameprijs: Ferm-leden: 16,00 € – Niet-leden: 21,00 €
Hapje en drankje inbegrepen. Vooraf te betalen.
Eerst inschrijven: **Bij Martine Van Tomme**
(0494/33.74.08 – martine.vantomme3@telenet.be),
ten laatste tegen woensdag 10 april of tot het volzet is.
Dan betalen: **Via de rekening:** BE38 7332 0211 3472
met vermelding van je naam en “Kleuradvies”.